INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

karengisvell1@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Karen gisvell carrillo navarro

CARGO: *

Aux administrativo

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1.Usar epp para la proteccion de salud de los trabajadores saber colocar y retirar los mismos
2. No trabajar con anillos ni relojes
3. No sacudir la ropa que se retira

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Tapabocas
Gafas protectoras
Serian 2 en total

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Agarrar el tapabocas y verificar que este en buen estado , colocarlo tomandolo por las tiras y por el lado correcto que es el azul luego ajustar la parte donde va la nariz y dejarlo en esa posicion hasta terminar la labor , cuando se retira debe tomarse igual por las tiras sin tocar la parte externa del tapabocas y desecharlo de una vez posterior a eso realizar un lavado de manos

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Tomar los guantes por la parte de la muñeca y colocarselo estirandolo por la mano luego con la mano que falta tomarlo de la misma manera tomandolo por el borde o parte de la muñeca estirandolo para poder cubrir toda su mano y para el retiro se toma el borde igual de la muñeca tomando el retirado con el guante aun puesto y luego con la mano ya libre incertar dedos por la parte interna que se supone que no esta contaminado tratndo de no tocar la parte externa para retirarlo de la misma manera

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Mascarilla o tapabocas, verificando que este en buen uso , tomarlo por las tiras y colocarlo por el lado correcto que es el azul hacia la parte externa , luego ajustar la parte de la nariz para no moverse y no retirarlo hasta finalizar
Gafas protectoras :lavado de manos antes de tomarlas deben estar limpias antes de su uso y asegurarse que no se deslicen y esten bien ajustadas para evitar caidas.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Tomar la mascarilla por las bandas elasticas y no tocar ninguna parte del tapabocas y desecharlo de manera inmediata
Gafas protectoras , retirar limpiar y guardar donde no se puedan caer o dañar

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

d197430@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Dorisherminda trujillo

CARGO: *

Enfermeria

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

No trabajar con elementos personales como anillos y reloj
-uñas cortas sin esmalte
-el uso de epp protege el equipo de salud ,Si hay fallas durante la manipulación y retiro puede conducir a contaminación

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Traje de mayo
Mascarilla n95 y mascarilla quirúrgica
Gorro
Careta
Momogafas
Zapato cerrado
Bata desechable
Guantes

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Lavado de manos
Verificar estado de tapa boca
Colocar la.parte superior correctamente y asegurar el lado correcto hacia afuera
Máscara en cara
Bandas a orejas

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Lavado de manos
Recisar talla y estado de guantes
Sacar guante del empaque
Sólo tocar la superficie de la muñeca
Tener cuidado de no romper al colocar
Retirar:
Tomar del borde por la cara externa
Darle vuelta y deshechar

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retirar objeto personales
Recoger cabello correctamente
Verificar Epp
Lavado de manos
Colocar trae de mayo,zapato cerrado y polainas
Lavado de manos
Colocar bata, mascarillas
Colocar gafas
Colocar gorro
Careta
Lavado de manos y
Colocar guantes

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Lavado de manos sobre guantes
Retiro de polainas
Lavado de manos
Retiro de guantes
Retiro de bata con sus respectivas indicaciones
Lavado de manos
Reriro de mascarillas
Lavado de manos
Limpieza de zapatos y
Lavado de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

rosa.contreras0713@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Rosa Contreras Sánchez

CARGO: *

Auxiliar contable

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

Protegen nuestra salud, pero pueden tener fallas debido a su mal uso.
No usar accesorios ya que estos podrían dañar los epp.
Tener las uñas cortas y sin esmalte.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

En mi labor son dos: la mascarilla y las gafas protectoras.

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Primero lavarse bien las manos, luego ubicar la parte superior y ajustarla bien en la nariz, y tener en cuenta que lo azul va hacia afuera y lo blanco hacia adentro.
Para el retiro también hay que lavar bien las manos, retirar la Mascarilla de las bandas y desecharlo en un recipiente de riesgo biológico.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Para la postura hay que agarrar el guante del borde del guante con cuidado estirando desde el extremo luego hacer lo mismo con la otra mano, pero al colocarlo hay que estirar con los dedos el manguito del guante para no tener contacto con el antebrazo.
Para retirarlos hay que tomarlo por el borde y voltear lo completamente y se recoge con la mano que tiene el otro guante, para retirar el otro se toma ppr el borde de la parte interna haciendo lo mismo que con el primero, luego desecharlo y lavar bien las manos.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retirar todos los objetos personales.
Recoger bien el cabello.
Alistar los epp
Realizar higiene de manos
Colocar mascarilla
Colocar gafas protectoras

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Realizar higiene de manos
Retirar gafas protectoras
Retirar mascarilla
Realizar higiene de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

olgaortega31cop@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Olga Ortega lopez

CARGO: *

Auxiliar administrativo

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1. No trabajar con anillos, relojes, etc pueden romper los guantes y obstaculizar una buena limpieza.
2. Las prendas q se retiren no deben ser sacudidas.
3. Mantener las uñas cortas y sin esmalte.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

1. Mascarilla Quirúrgica
2. Gafas protectoras

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

1. Lavarse bien las manos con agua y jabón antes de tocar las mascarillas quirúrgica, luego tomamos el tapabocas, lo revisamos que no esté roto y si suele estar lo desechamos en el pote rojo, se coloca lo blanco asia adentro y en la parte de afuera lo azul, ajustando la pieza q va en la parte superior de la nariz, ajustándola para que cubra la nariz y la boca de modo que el borde inferior quedé debajo de la barbilla.
2. Retiro del Tapabocas:
Debemos lavarnos nuevamente las manos con agua y jabón , luego procedemos a retirarnos el tapabocas tomándolo de las bandas de las orejas ya retirado el tapabocas lo doblamos de la cara externa hacia adentro y lo depositamos de inmediato en el pote de residuos biológicos.(pote rojo). Y nos lavamos nuevamente las manos con agua y jabón.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Lavarnos bien las manos con agua y jabón, se extrae el guante de la caja, solo tocar una superficie restringida del guante, se coloca con cuidado a no romperlo, ya puesto , se toma el otro guante con la mano desnuda y se coloca con la ayuda de la otra mano, teniendo cuidado de no tocar el antebrazo desnudo.
2. Retiró de los guantes:
Se toma el borde del primer guante a retirar por su cara externa y se le da la vuelta completamente, luego se toma con el guante aún puesto y se empieza a retirar el segundo guante tomándolo también por el borde de su cara externa dándole la vuelta completamente. Una vez finalizada esta operación se debe desechar los guantes en el pote rojo ... Y por último lavarse las manos con agua y jabón.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Retirarnos joyas, relojes y otros objetos personales incluidos los teléfonos celulares,
2. Recogernos y asegurarnos bien el cabello.
3. Alistar y verificar q tenemos completamente los elementos de protección q debemos utilizar.
4. Realizar higiene en las manos
5. Colocar el tapabocas siguiendo las indicaciones de postura.
6. Colocarse las gafas teniendo encuenta la indicaciones de postura.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Lavarnos las manos con agua y jabón.
2. Retirarnos las gafas teniendo encuenta las indicaciones de retiro.
3. Retirarnos el tapabocas siguiendo las indicaciones de retiro.
4. Lavarnos las manos con agua y jabón.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

albanygoyeneche2016@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Albany goyeneche

CARGO: *

Aux administrativo

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1no trabajar con anillos ni relojes
2 mantener uñas cortas y sin esnalte
3 no sacudir las prendas al retirarlas

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

1 mascarilla quirúrgica
2 gafas protectoras

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Colocar el respirador en la mano la cinta debe quedar cogando colocar el respirador en el menton tirando la cinta superior sobre la cabeza y la inferior sobre la cabeza debajo de la anterior modear con la yema de los dedos por cada costado el contorno de la nariz.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Tomar el guante del envase solo se toca el borde externo tener cuidado de no romper el guante tomar el 2do guante con la mano desnuda
Retiro.
Se toma el guante por su cara externsy darle la vuelta luego se recoge el guante con la otra mano el 2do guante se toma por el borde sin soltar el otro desechar los guantes y hacer lavado de manos.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retiro de joyas
Recoger completamente el cabello
Tener completo los elementos de protección
Realizar higiene de manos
Colocar mascarilla
Colocar gafas protectoras

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Higiene de manos
Quitarse las monogafas
Retirar mascarilla
Realizar lavado de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

claudiaulloa25@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Claudia nayibe ulloa Mejía

CARGO: *

Instrumentadora quirurgica

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

El uso de EPP protege al equipo de salud pero las fallas durante el retiro y colocación pueden conducir a contaminación con los fluidos y posible transmisión del virus.
Mantener las uñas cortas y sin esmalte.
No trabajar con anillos, relojes, pulseras etc ,pueden romper los guantes, obstaculizar una buena limpieza , fijar a la piel las partículas que se desprenden del.guante y favorecer la retención de material potencialmente infeccioso.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Respirador N95
Careta
Monogafas
Gorro desechable
Mascarilla o tapabocas
Bata manga larga anti fluido desechable
Guantes de nitrilo no estériles
Polainas desechables
Uniforme de mayo
Zapato cerrado sin cordones

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

El tapabocas o mascarilla quirúrgica tendrá un único uso, por lo cual será desechado una vez finalice la jornada laboral.
Antes de usar el tapabocas lavarse las manos con agua y jabón según pasos OMS.
Tomar una mascarilla quirúrgica sin uso asegurándose que no tenga agujeros, ni desgarros de ser así desecharla y usar otra.
Trate que la mascarilla quede lo más cerca posible a la piel, la parte superior de la mascarilla tiene un borde flexible, pero rígido, que puede moldear alrededor de la nariz, asegúrese de que ese lado quede orientado hacia arriba antes de ponerse la mascarilla en la cara.
El interior de las mayorías de los tapabocas es de color blanco
Y va hacia afuera y el exterior es de otros colores .
Existen muchos tipos de tapabocas una con diferentes métodos de fijación a la cabeza.
Bandas para orejas: Agarre este tipo de mascarilla de las bandas, ponga una alrededor de una oreja y luego la otra alrededor de la otra oreja.
Lazos o correas: Estas mascarillas tienen lazos o correas en la parte superior e inferior. Tome la mascarilla de los lazos superiores, colóquelos alrededor de la parte posterior de la cabeza y amárralos para unirlos
Ajuste la pieza que va en la nariz. Ahora que la mascarilla está en su lugar, en la cabeza y la cara, usa el dedo índice y el pulgar para pellizcar la parte flexible del borde superior alrededor del puente de la nariz.
Si usa una mascarilla con bandas que se amarran en la parte superior e inferior, en este momento ya puede atar la banda inferior alrededor de la base del cráneo.
Debido a que al ajustar la pieza flexible para la nariz, se puede afectar el ajuste general de la

mascarilla, lo mejor es esperar hasta después de que la pieza de la nariz esté en su lugar para amarrar las correas inferiores
Una vez que la mascarilla esté totalmente asegurada, ajústela para que cubra la nariz y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de la barbilla.
Si usa una mascarilla con bandas que se amarran en la parte superior e inferior, en este momento ya puede atar la banda inferior alrededor de la base del cráneo.
Debido a que al ajustar la pieza flexible para la nariz, se puede afectar el ajuste general de la mascarilla, lo mejor es esperar hasta después de que la pieza de la nariz esté en su lugar para amarrar las correas inferiores
8. Una vez que la mascarilla esté totalmente asegurada, ajústela para que cubra la nariz y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de la barbilla.
Lávese las manos, muy bien con agua y jabón según los pasos establecidos por la OMS.
Quítese las mascara quirúrgica con mucho cuidado, tocando solo las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. No toque la parte frontal, ya que podría estar contaminada.
Bandas para orejas: Utilice las manos para sujetar las bandas para las orejas y sacarlas una por una.
Lazos o correas: Usar las manos para desatar, primero las correas inferiores y luego, las superiores. Retire mientras sujeta las correas de arriba.
Las mascarillas quirúrgicas están diseñadas para usarse una sola vez. Por lo tanto, cuando se lo retire, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y

Deposítelo en el recipiente de residuos de riesgo biológico (rojo) de manera inmediata.
Lávese las manos, muy bien con agua y jabón según los pasos establecidos por la OMS.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

En la colocación de los guantes no existe riesgo de exposición a agentes biológicos
o Realice lavado y desinfección correcta de manos.
o Revisar que el guante se encuentra en buen estado al sacarlo de su presentación (buen ajuste, inexistencia de poros o roturas).
o Colocarse los guantes (tener en cuenta no contaminar los guantes si la asistencia requiere esterilidad)
Al retirar extraer un guante del empaque , tocar la parte de la muñeca.
Colocar el primer guante con cuidado de no romperlo con las uñas, enfundado en una mano, hasta adaptarlo a la mano estirandolo desde el extremo abierto.
Tomar el segundo guante con la mano desnuda por la zona de la muñeca .
Para evitar tocar el antebrazo desnudo con la superficie externa del guante puesto, colóquelo estirandolo del dobladillo externo de la parte de la muñeca.
Para la retirada del primer guante, se tomará el borde del guante por su cara externa y se le dará la vuelta completamente.
Se recogerá el guante usado y posiblemente contaminado con la mano en la que aún está puesto el otro guante.
Para la retirada del segundo guante, se tomará el borde del 2º guante por su cara interna, sin soltar el que tiene garrado en la mano, y hacer la misma operación que con el anterior, dejando el primer guante y la zona contaminada del segundo por la parte interna de este.
Una vez finalizada esta operación se deben desechar los guantes en el contenedor adecuado, según los procedimientos de segregación de residuos; y lavado de manos según OMS

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retire joyas relojes y otros objetos personales, incluidos los teléfonos celulares.
Recoger completamente y de forma segura el cabello del trabajador.
Aliste y Verifique que tenga completo los elementos de protección personal que debe utilizar
Realizar higiene de manos
Colocar traje de mayo
Colocar zapatos cerrados sin cordones que cubran completamente el pie y polainas desechables
Realice higiene de manos
Colocar la bata desechables, siguiendo las indicaciones del numeral
Colocar la mascarilla facial N95 y mascarillas quirúrgica.
Coloque las gafas protectoras sobre los ojos y asegúrelas. Colocar la careta
Colocarse el gorro desechable
Realice higiene de manos
Colocarse los guantes asegurándose de que cubran el puño de la bata.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Realizar inspección con el fin de descartar contaminación por fluidos o pérdida de la integridad del EPP.
Realizar higiene de manos (sobre los guantes).
Quitarse las polainas
Realizar higiene de manos (sobre los guantes).
Retire los guantes
Quítese la bata
Realice higiene de manos
Quítese la careta y las monogafas
Retire la mascarilla quirúrgica y el N95
Realice higiene de manos Limpie los zapatos con el alcohol.
Realice higiene de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

vanessaguatibonza@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Olga vanessa Mora guatibonza

CARGO: *

Aprendiz asistente administrativo

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1. Demostrar competencias para la instalacion y retiros de epp
2. La cara es la parte más propensa a contaminación la cual debe estar siempre protegida durante el retiro de epp
3. Las prendas retiradas no se deben sacudir

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

1. Mascarilla quirúrgica
2. Gafas protectoras

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

1. Se coloca el respirador en la mano
2. Colocar el respirador bajo el mentón
3. Tirar de la cinta superior y colocarla sobre la cabeza
4. Tirar de la cinta inferior y colocarla bajo la cinta anterior
5. Moldear el protector con la yema de los dedos a la nariz
6. Cubrir el frente con ambas manos

Retiro.

1. No tocar la parte fuera porque puede estar contaminada
2. Halar la banda interior
3. Revisar el estado del tapabocas si esta contaminado se bota y si no se deja reposar durante de 4 días

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Tocar solo la superficie restringida del guante
2. Colocarlo con cuidado de no dañar con las uñas
3. Tomar el segundo guante con la mano desnuda

4 para evitar tocarlos se colocan tirando el dobladillo externo de la muñeca

Retiro

1. Pará retirarlo se toma de la cara externa y da la vuelta completa
2. Se recoge el guante usado con la mano que tiene el otro guante
3. El segundo guante se toma de la cara interna sin soltarlo y se hace la misma operación del anterior
4. Se ubican en el contenedor designado y lavar las manos

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Retirar joyas
2. Recoger el cabello
3. Verificar epps
4 realizar higiene de manos
5. Colocar traje de mayo
6. Colocar polainas
7. Realizar higiene de manos
8. Colocar bata desechable, mascarilla, gafas, escudo y gorro
9. Realizar higiene de manos
10. Colocar los guantes de manera que cubran el puño

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Realizar higiene de manos
2. Retirar monogafas, mascarilla, y demás epps
3. Realizar lavado de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

yuddyf01@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

yuddy zuleima fonseca ramirez

CARGO: *

auxiliar de enfermeria

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1. mantener las uñas cortas y sin esmalte
2.no sacudir las prendas q se retire
3. no trabajar con anillos reloj obstaculizan una buena limpieza

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

máscara n95,monogafas,tapabocas normal,bata quirúrgica desechable,guantes,polainas desechables,forro desechable

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

tapabocas n 95 postura
*lavado de manos ,prohibido guardarlos tapabocas en bolso o bolsillos
*colocar el respirador en la mano con la pieza nasal hacia arriba y las tiras colgando hacia ambos lados de la mano
*coloque la mascara en el mentón con la parte nasal superior y ajustar las tira en la parte superior de la cabeza luego con la otra tira queda en la parte del cuello
*con la temas de los dedos se ajusta la parte de la nariz
retiro de tapabocas
*No tocar la mascarade la parte delantera
*retire la primera tira inferior halando hacía hacia afuera luego continúa con la superior haciendo lo mismo
*revisar el estado del tapabocas n95 para destinar su almacenamiento
*lavado de manos

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

postura de guantes de nutrido
*lavado de manos
*extraer el guante del empaque
*tocar sólo la parte del guante q corresponde a la muñeca
*colocar el guante con cuidado y continuar con el otro guante
* sujetar estirando el dobladillo externo del guante de la parte de la muñeca sin tocar el antebrazo
postura de guantes estériles
*lavado de manos
*colocar los guantes en un campo estéril
*abrir el empaque como un libro
*los guantes viene doblados en la parte de la muñeca agarramos teniendo cuidado de no contaminar el gasto del guante introducir la mano correspondiente
*seguimos con el otro guante agarramos por la parte doblada introduciendo los dedos por el borde y así introducir la otra mano
retiro de guantes
*se toma el guante de la parte del borde externo da vuelta y recoger con la mano q esta encantada
*para retirar el otro guante se toma el borde interno con la otra mano hablando hacia afuera dejando ambos guantes recogidos desechar en contenedor correspondiente
*lavado de manos

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

*retirar joyas y otros objetos
*recoger el cabellos
*alistar los epp correspondientes
*lavado de manos
*colocar traje de mayo y zapato cerrado
*lavado de manos
*colocar bata desechable, tapabocas n95,gafas protectoras,careta facial,gorro desechable,
*colocar los guantes asegurándose q los puños de la bata se cubran

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

*realizar lavado de manos sobre los guantes
*quitarse las polainas +lavado de manos sobre los guantes
*retire los guantes y bata desechable colocando en su respectivo contenedor
*realice lavado de manos
*retirar la mascara n95
*lavado de manos
*limpiar los zapatos con alcohol
*realice lavado de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

kamilamesa10@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Carmen Yaneth Manzano

CARGO: *

Cal Center

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

El uso de EPP protege al equipo de trabajo. 2. EL personal que utiliza los EPP debe saber su instalación y retiro, abra capacitación por parte de supervisores.3. De acuerdo a la información la transmisión se produce por contacto directo o indirecto.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

#2. Marcarilla quirúrgica, gafas protectoras.

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Lavar manos buen con agua y jabón, tomar una cascarilla quirúrgica nueva,tomar la máscara con correa en la parte superior y inferior. Ajuste a su cara.solo tiene uso una sola vez, después de retirar lavar manos con agua y jabón.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Extraer el guante de la caja, tomar el guante con una mano desde el borde superior del manguito,colocar el primer guante sin romperlo, tomar el otro guante con la otra mano desnuda, colocarlo estirando del dobles externo.para la retirada tomar la parte externa y sacarlo completamente, se recogerá el guante usado con del guante en la otra mano, se toma con el borde interno con el otro agarrado se saca totalmente.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retira joyas, relojes y celulares
Recojer el cabello completamente y seguro.realizar higiene de manos,
Colocar mascarilla quirúrgica, las gafas protectoras sobre los ojos y asegurar, lavar las manos y ponerse los guantes.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Realizar lavados de manos, quitar las gafas, retirar mascarilla quirúrgica, lavado de manos, retirar bata antifluido, retirar respirador, limpiar zapatos con alcohol, realizar higiene de manos.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

naylamelissa@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Nayla Melissa Jiménez Contreras

CARGO: *

Aux. De Enfermeria

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

No usar joyas,reloj,cadenas.
Mantener uñas cortas y sin esmalte
Las prendas que se retiren No deben ser sacudidas.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

8 (gorro desechable, monogafas,careta, tapabocas N-95, tapabocas,Bata manga larga desechable,guantes no estéril , polainas desechable)

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Colocamos el tapabocas N-95 en la mano con la pieza nasal situada en la zona de las yemas de los dedos; las cintas ajustables deberán colgar de las ambos lados de las manos.

Coloque el respirador bajo el mentón, con la pieza nasal en la parte superior.

Tire de la cinta superior, pasándola sobre la cabeza, y colóquela en la zona alta de la parte posterior de la cabeza.

Tire de la cinta inferior, pasándola sobre la cabeza y colóquela debajo de la anterior, situándola a ambos lados del cuello, por debajo de las orejas.
Poner las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la pieza nasal hacerle presion para moldear al contorno de la nariz utilizando dos dedos de cada mano por cada costado
Cubrir la parte frontal del respirador con ambas manos sin modificar su posición en la cara.
PARA EL RETIRO DEL N-95:
NO TOCAR LA PARTE DE ADELANTE DEL N-95
QUITARSE PRIMERO JALANDO LA PARTE DE LA BANDA INFERIOR DE ATRÁS DE LA CABEZA SIN TOCAR EL N-95 Y ASÍ CON LA PARTE DE LA BANDA SUPERIOR.
REVISAR EL ESTADO DEL N-95 SI ESTA SUCIO CONTAMINADO O CON FLUIDO DESECHARLO EN BOLSA ROJA, SI NO CONSERVARLO EN BOLSA KRAFF CONSEVARLO COLGADO EN U ÁREA DESIGNADA DEJARLO REPOSAR POR 4 DÍAS.
EL TAPABOCAS QUIRÚRGICO
PREVIAMENTE CON LAVADO DE MANOS.
TOMAMOS DE LA CAJA EL TAPABOCAS
ADECUAMOS EL TAOABOCAS LA PARTE AZUL HACIA AFUERA Y LO BLANCO HACIA ADENTRO. HACEMOS PRESIÓN EN LA PARTE DE LA NARIZ PARA AJUSTARLO YA QUE CUBRE LA NARIZ Y LA BOCA EN LA PARTE INFERIOR CUBRA LA BARBILLA Y SI ES ES DE TIRAR AMARAR EN LAS DOS PARTES Y SI DE CUERDAS COLOCARLO EN LAS OREJAS.
RETIRAR DE LAS CUERDAS SIN TENER CONTACTO CON LA PARTE SUPERIRO DESECHAR EN BOLSA ROJA Y REALIZAR LAVADO DE MANOS.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

LAVARSE LAS MANOS CON TODA LA TÉCNICA.

Sacar el guante de la caja
Tocar solo una superficie restringida del guante que corresponde a la muñeca (en el borde superior del manguito)
Colocar el primer guante con cuidado de no romperlo con las uñas, enfundarlo en una mano, hasta obtener una perfecta adaptación a la mano (ausencia de arrugas) estirando desde el extremo abierto.
Tome el segundo guante con la mano desnuda por una zona restringida del guante que corresponde a la muñeca (en el borde superior del manguito).
Para evitar tocar el antebrazo desnudo con la superficie externa del guante puesto, colóquelo estirando del dobladillo externo de la parte de la muñeca.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retire joyas relojes y otros objetos personales, incluidos los teléfonos celulares.
Recoger completamente y de forma segura el cabello del trabajador.
Aliste y Verifique que tenga completo los elementos de protección personal que debe utilizar
Realizar higiene de manos
Colocar traje de mayo
Colocar zapatos cerrados sin cordones que cubran completamente el pie y polainas desechables
Realice higiene de manos
Colocar la bata desechables.
Colocar la mascarilla facial N95 siguiendo sus pasos correcto
Coloque las gafas protectoras sobre los ojos y asegurarles.
Colocar el escudo facial.
Colocarse el gorro desechable.
Realice higiene de manos
Póngase los guantes asegurándose de que cubran el puño de la bata.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

RETIRÓ DE LOS EPP

REALIZAR LAVADOS DE MANOSSOBRE LOS GUANTES.
QUITARSE LAS POLAINAS +LAVADO DE.MANOS SOBRE LOS GUANTES.
RETIRARSE LOS GUANTES Y LA BATA DESECHABLE
REALIZAR LAVADODE MANOS.
RETIRARSE EL N-95
LAVADO DE MANOS.
DESINFECTAR LOS ZAPATOS CON ALCHOL
REALIZAR LAVADO DE MANOS

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

dulce0618@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Yarli andreina gelves vargas

CARGO: *

Auxiliar de enfermería

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

Mantener uñas cortas sin esmalte
No sacudir las prendas que se retiran
No trabajar con joyas

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Los EPP entregados son 8
1 gorro desechable
2polainas desechables
3bata manga larga desechable
4monogafas
5 careta
6respirador N95
7 tapabocas quirúrgico.
8 guantes de nitrilo o estériles

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

El N95
_colocar el respirador en la mano con la pieza nasal situada en la yema de los dedos
_colocar el respirador debajo del menton
_pasar las cintas sobre la cabeza y acomodar
_moldear con la yema de los dedos la parte nasal sin tocar el respirador con la mano
_para retirarse el respirador hablando la banda inferior y luego la superior sin tocar el respirador
_revisar el estado del respirador si esta deteriorado o contaminado con fluidos desechar y si no guardar en una bolsa kraff y colgar.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

_previo lavado de manos
_resvisar que los guantes estén en buen estado
_extraer el guante de su empaque original
_agarrar el guante de la parte que corresponde ala muñeca
_colocar el guante con cuidado
_agarrar el otro guante con la mano desnuda de la parte que va a la muñeca
_colocar y estirar con cuidado
RETIRO
_se toma el primer guante del borde por su cara externa y se da l vuelta completa
_se sujeta con la mano que aún tiene el guante puesto
_el segundo guante se retira tomándolo del borde y se realiza la misma operación que con el primero y se desechan.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retirar joyas
Recoger complemente el cabello
Verificar que estén los EPP completos
Realizar higiene de manos
Colocarse los EPP siguiendo las indicaciones dadas

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Higiene de manos sobre los guantes
Retirar las polainas
Higiene de manos sobre los guantes
Retirar guantes
Higiene de manos
Retirar bata, careta, monogafas, máscara quirúrgica y respirador N95
Higiene de manos
Limpieza de zapatos con alcohol
Higiene de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

gipao_04@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Gina Paola Medina Pascuas

CARGO: *

Auxiliar administrativo

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1. Proteger a el equipo de salud teniendo mucho cuidado en la colocacion y retiro de los mismos.
2. El personal que utilice los EPP deben estar capacitados en el proceso de manipulación.
3. Tener presente que siempre la parte anterior de la EPP son la mas contaminadas.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

1. Respirador N95
2. Visor , careta o monogafas
3. Bata Manga larga antifluido o desechable
4. Guantes no esteriles
5. Vestido quirurgico (no estoy muy segura que se utilice en mi area , pero como estaba dentro del recuadro que enviaron junto con los de sala de cirugia).
6. Gorro - opcional.

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

N95. Postura: Colocar el respirador en la mano con la pieza nasal que debe quedar en las yemas de los dedos, las cintas ajustable deden estar colgando , colocar el respirador bajo el.menton con la pieza nasal en la parte superior, tire la cinta superior pasandola sobre la cabeza y luegon la cinta inferior y ajustelas , la inferior detras de las orejas y la superior en la zona alta de la parte posterior de la cabeza. Ponga las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la pieza nasal moldeandola a el contorno de su nariz , utilizando los 2 dedos de cada mano por cada costado , cubra la parte frontal del respirador con ambas manos sin modificar la posicion en la cara.

Retiro: Quite el respirador halando primero la banda inferior y luego la superior, sobre la parte de atras de la cabeza , sin tocar el respirador . Revise el costado del tapabocas , si esta deteriorado , sucio o contaminado con fluidos , bote el respirador en el recipiente de desechos. De lo contrario guardelo en la bolsa Kraff y cuelguelo en el area destinada para su almacenamiento , dejelo reposar por un periodo de 4 dias.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Postura: Extraer un guante del envase .
Tocar solo la superficie restringida del guante que corresponde a la muñeca .
Colocar el primer guante con cuidado de no romperlo con las uñas, enfundarlo en una mano hasta obtener una perfecta adaptacion a la mano.
Tomar el segundo guante con la mano desnuda por la zona restinguida del guante.
Para evitar tocar el antebrazo desnudo con la superficie externa del guante puesto coloquelo estirando del.dobladillo externo de la parte de la muñeca.

Retiro: Para la retirada del primer guante se toma el borde del guante por la cara externa y se le da la vuelta completamente , se recoge el guante usado con la mano en la que aun esta puesta el otro guante.
Para retiro del segundo guante se tomara el borde del guante por la cara interna sin soltar el que tiene agarrado en la mano y hacer la misma operacion que con el primer guante , quedando los 2 guantes dentro de la parte interna de este segundo guante. Una vez finalizada esta operación se debe desechar los guntes en el contenedor adecuado y lavarse las manos.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Primero debe retirarnos las joyas , relojes y otros objetos personales.
Recoger compleramente el cabello.
Aliste y verifique que tenga completos los elementos de protección personal que debe utilizar .
Realice higiene de manos .
Colocarse la bata desechable , siguiendo las indicaciones .
Colocarse la mascarilla facial N95, siguiendo las indicaciones.
Colocarse las gafas protectora sobre los ojos y asegurarlas, siguiendon las indicaciones.
Hacer higiene de manos .
Ponerse los guantes asegurandose de que cubran el puño de la bata , siguiendo las indicaciones.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Realice la higiene de manos (sobre los guantes).
Retire las guantes , primero uno y luego el otro por la parte interna sin sacudirlos y desecharlos en el contenedor correcto.
Quitase la bata , siguiendo las indicaiones
Quitese las gafas . siguiendo las indicaciones.
Retirese la mascarilla N95 , siguiendo las indicaciones .
Relice higiene de manos.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

aleirorodriguez1@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Aleiro alfonso Rodríguez Castellanos

CARGO: *

Auxiliar de enfermería

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1:el uso de los EPP protege al equipo de salud pero su mal uso puede llevar a contaminar y transmitir el virus . 2:la cara del trabajador por tener más entradas o formas de contagiarse.3:las prendas q se retiren no se deben sacudir

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Son 4 entre ellos estan: guantes de nitrilo, tapabocas quirúrgico, monogafas

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Indicaciones de postura 1:lavado de manos antes y después según OMS 2:tomar el tapabocas y verificar q este en buen estado 3: verificar que la parte del ajustable quede hacia arriba 4: verificar que el lado correcto quede hacia afuera 5:poner el tapabocas y ajustar las bandas elásticas a las orejas 6:acomodar el ajustable al contorno de la nariz 7:ajustar la mascarilla de modo que cubra la nariz, boca y que quede por debajo de la barbilla.INDICACIONES DE RETIRO 1:lavado de manos antes y después según la OMS 2: quitarse el tapabocas tomándolo por las bandas elásticas 3:doblar el tapabocas con la cara externa hacia adentro y desechar en el recipiente correcto (rojo)

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

INSICACIONE DE POSTURA DE LOS GUANTES 1:lavado de manos antes y después según OMS 2:extraer gustes de su envase 3:tomar el primer guante por la parte la muñeca 4:colocar el primer guante con cuidado de no romperlo 5:tomar el segundo guante con la mano desnuda tomándolo por la parte de la muñeca 6:acomodar el guante tomándolo por el dobladillo de la muñeca para evitar tocar el antebrazo. INDICACIONES DE RETIRO DE GUANTES 1:realizar lavado de manos antes y después según OMS 2:tomar el guante por la parte externa y retirarlo 3:sostener el guante retirado con la mano enguantada 4:para retirar el segundo guante tomarlo por la parte interna sin soltar el otro guante y hacer la misma operación 5:desecharlos en el recipiente correcto (rojo)

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1:retirar joyas y demás objetos incluidos el celular 2: alistar y verificar q los EPP estén completos 3: realizar lavado de manos antes y después según OMS 4: colocar el tapabocas siguiendo indicaciones del numeral 4.3(c) 5:colocarse las monogafas según numeral 4.3(E)

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1: realizar lavado de manos antes y después según OMS 2:quitar las monogafas según numeral 4.3(E) 2:quitar el tapabocas según numeral 4.3(c)

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

mriverachona@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Martha rivera chona

CARGO: *

Auxiliar de enfermería en exámenes de diagnóstico

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

-La cara anterior de epp por ser la parte que tiene mayor contacto con los pacientes; así como los brazos y manos son las más contaminadas.
-La cara del operador se concidera cómo la zona de mayor riesgo, por lo tanto debe mantenerse protegida y sin contacto con elementos contaminados y dejando como último para el retiro del EPP.
-No trabajar con anillo, relojes, ya que pueden romper los guantes y obstaculizar una buena limpieza.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

-visor
-careta o monogafas
-batas manga larga
-guantes no estériles
-gorro
-mascarilla quirúrgica

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Postura:
-Lavarse las manos con agua y jabón
-Tome la mascarilla y asegurarse que esté en buen estado
-Coloque el borde flexible alrededor de la nariz, asegurelo quedando la parte de color hacia afuera y la parte blanca hacia dentro, agarre las bandas de asegurar hacia cada lado de la oreja; si es de lazos o correas asegure la parte superior primero alrededor de la cabeza y luego la parte inferior.
-ajuste la pieza flexible que va en la nariz, fijela correctamente en la nariz y en el borde inferior de la barb
-lavarse las manos con agua y jabón
-retire la máscara quirúrgica tocando solo las bandas una por una, no tocar la parte frontal.
-doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro (la de color) y depositarlo en bolsa roja.
-lavarse las manos en agua y jabón.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Postura Guantes no estériles:
-extraer el guante del envase
-tocar solo una superficie del guante que corresponda a la muñeca
-colocar el primer guante con cuidado de no romperlo, enfundarlo en una mano estirandolo desde el extremo abierto o el borde
-tome el segundo guante con la mano desnuda en el borde superior del mangito
-con la mano del guante puesto estire el dobladillo externo en la muñeca de la segunda mano.

Retiro guantes no estériles:
-se tomara el borde de la cara externa y se dará la vuelta completamente
-se recoge el guante con la otra mano en el cual aún tiene el guante
-para retirar el otro guante se toma el borde del segundo por su cara interna en el borde sin soltar el que tiene agarrado en su punto y hacer la misma operación dando la vuelta completa
-desechar lo guantes en recipiente rojo
-lavarse las manos

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

-retire joyas, relojes y objetos personales incluyendo celulares.
-recojer el cabello
-alistar y verificar los EPP
-Lavado de manos
-batas desechable
-colocar tapabocas
-colocar gafas
-colocar escudo facial
-colocar guantes

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

-realice lavado de manos sobre los guantes
-retire los guantes siguiendo las técnicas e indicaciones
-retire la bata siguiendo indicaciones
-lavado de manos
-retirarse la careta y monogafas
-retire la mascarilla quirúrgica
-lavado de manos
-limpiar zapatos
-lavado de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

mriverachona@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Martha rivera chona

CARGO: *

Auxiliar de enfermería en exámenes de diagnóstico

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

-La cara anterior de epp por ser la parte que tiene mayor contacto con los pacientes; así como los brazos y manos son las más contaminadas.
-La cara del operador se concidera cómo la zona de mayor riesgo, por lo tanto debe mantenerse protegida y sin contacto con elementos contaminados y dejando como último para el retiro del EPP.
-No trabajar con anillo, relojes, ya que pueden romper los guantes y obstaculizar una buena limpieza.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

-visor
-careta o monogafas
-batas manga larga
-guantes no estériles
-gorro
-mascarilla quirúrgica

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Postura:
-Lavarse las manos con agua y jabón
-Tome la mascarilla y asegurarse que esté en buen estado
-Coloque el borde flexible alrededor de la nariz, asegurelo quedando la parte de color hacia afuera y la parte blanca hacia dentro, agarre las bandas de asegurar hacia cada lado de la oreja; si es de lazos o correas asegure la parte superior primero alrededor de la cabeza y luego la parte inferior.
-ajuste la pieza flexible que va en la nariz, fijela correctamente en la nariz y en el borde inferior de la barb
-lavarse las manos con agua y jabón
-retire la máscara quirúrgica tocando solo las bandas una por una, no tocar la parte frontal.
-doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro (la de color) y depositarlo en bolsa roja.
-lavarse las manos en agua y jabón.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Postura Guantes no estériles:
-extraer el guante del envase
-tocar solo una superficie del guante que corresponda a la muñeca
-colocar el primer guante con cuidado de no romperlo, enfundarlo en una mano estirandolo desde el extremo abierto o el borde
-tome el segundo guante con la mano desnuda en el borde superior del mangito
-con la mano del guante puesto estire el dobladillo externo en la muñeca de la segunda mano.

Retiro guantes no estériles:
-se tomara el borde de la cara externa y se dará la vuelta completamente
-se recoge el guante con la otra mano en el cual aún tiene el guante
-para retirar el otro guante se toma el borde del segundo por su cara interna en el borde sin soltar el que tiene agarrado en su punto y hacer la misma operación dando la vuelta completa
-desechar lo guantes en recipiente rojo
-lavarse las manos

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

-retire joyas, relojes y objetos personales incluyendo celulares.
-recojer el cabello
-alistar y verificar los EPP
-Lavado de manos
-batas desechable
-colocar tapabocas
-colocar gafas
-colocar escudo facial
-colocar guantes

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

-realice lavado de manos sobre los guantes
-retire los guantes siguiendo las técnicas e indicaciones
-retire la bata siguiendo indicaciones
-lavado de manos
-retirarse la careta y monogafas
-retire la mascarilla quirúrgica
-lavado de manos
-limpiar zapatos
-lavado de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

mriverachona@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Martha rivera chona

CARGO: *

Auxiliar de enfermería en exámenes de diagnóstico

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

-La cara anterior de epp por ser la parte que tiene mayor contacto con los pacientes; así como los brazos y manos son las más contaminadas.
-La cara del operador se concidera cómo la zona de mayor riesgo, por lo tanto debe mantenerse protegida y sin contacto con elementos contaminados y dejando como último para el retiro del EPP.
-No trabajar con anillo, relojes, ya que pueden romper los guantes y obstaculizar una buena limpieza.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

-visor
-careta o monogafas
-batas manga larga
-guantes no estériles
-gorro
-mascarilla quirúrgica

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Postura:
-Lavarse las manos con agua y jabón
-Tome la mascarilla y asegurarse que esté en buen estado
-Coloque el borde flexible alrededor de la nariz, asegurelo quedando la parte de color hacia afuera y la parte blanca hacia dentro, agarre las bandas de asegurar hacia cada lado de la oreja; si es de lazos o correas asegure la parte superior primero alrededor de la cabeza y luego la parte inferior.
-ajuste la pieza flexible que va en la nariz, fijela correctamente en la nariz y en el borde inferior de la barb
-lavarse las manos con agua y jabón
-retire la máscara quirúrgica tocando solo las bandas una por una, no tocar la parte frontal.
-doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro (la de color) y depositarlo en bolsa roja.
-lavarse las manos en agua y jabón.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Postura Guantes no estériles:
-extraer el guante del envase
-tocar solo una superficie del guante que corresponda a la muñeca
-colocar el primer guante con cuidado de no romperlo, enfundarlo en una mano estirandolo desde el extremo abierto o el borde
-tome el segundo guante con la mano desnuda en el borde superior del mangito
-con la mano del guante puesto estire el dobladillo externo en la muñeca de la segunda mano.

Retiro guantes no estériles:
-se tomara el borde de la cara externa y se dará la vuelta completamente
-se recoge el guante con la otra mano en el cual aún tiene el guante
-para retirar el otro guante se toma el borde del segundo por su cara interna en el borde sin soltar el que tiene agarrado en su punto y hacer la misma operación dando la vuelta completa
-desechar lo guantes en recipiente rojo
-lavarse las manos

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

-retire joyas, relojes y objetos personales incluyendo celulares.
-recojer el cabello
-alistar y verificar los EPP
-Lavado de manos
-batas desechable
-colocar tapabocas
-colocar gafas
-colocar escudo facial
-colocar guantes

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

-realice lavado de manos sobre los guantes
-retire los guantes siguiendo las técnicas e indicaciones
-retire la bata siguiendo indicaciones
-lavado de manos
-retirarse la careta y monogafas
-retire la mascarilla quirúrgica
-lavado de manos
-limpiar zapatos
-lavado de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

mriverachona@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Martha rivera chona

CARGO: *

Auxiliar de enfermería en exámenes de diagnóstico

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

-La cara anterior de epp por ser la parte que tiene mayor contacto con los pacientes; así como los brazos y manos son las más contaminadas.
-La cara del operador se concidera cómo la zona de mayor riesgo, por lo tanto debe mantenerse protegida y sin contacto con elementos contaminados y dejando como último para el retiro del EPP.
-No trabajar con anillo, relojes, ya que pueden romper los guantes y obstaculizar una buena limpieza.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

-visor
-careta o monogafas
-batas manga larga
-guantes no estériles
-gorro
-mascarilla quirúrgica

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Postura:
-Lavarse las manos con agua y jabón
-Tome la mascarilla y asegurarse que esté en buen estado
-Coloque el borde flexible alrededor de la nariz, asegurelo quedando la parte de color hacia afuera y la parte blanca hacia dentro, agarre las bandas de asegurar hacia cada lado de la oreja; si es de lazos o correas asegure la parte superior primero alrededor de la cabeza y luego la parte inferior.
-ajuste la pieza flexible que va en la nariz, fijela correctamente en la nariz y en el borde inferior de la barb
-lavarse las manos con agua y jabón
-retire la máscara quirúrgica tocando solo las bandas una por una, no tocar la parte frontal.
-doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro (la de color) y depositarlo en bolsa roja.
-lavarse las manos en agua y jabón.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Postura Guantes no estériles:
-extraer el guante del envase
-tocar solo una superficie del guante que corresponda a la muñeca
-colocar el primer guante con cuidado de no romperlo, enfundarlo en una mano estirandolo desde el extremo abierto o el borde
-tome el segundo guante con la mano desnuda en el borde superior del mangito
-con la mano del guante puesto estire el dobladillo externo en la muñeca de la segunda mano.

Retiro guantes no estériles:
-se tomara el borde de la cara externa y se dará la vuelta completamente
-se recoge el guante con la otra mano en el cual aún tiene el guante
-para retirar el otro guante se toma el borde del segundo por su cara interna en el borde sin soltar el que tiene agarrado en su punto y hacer la misma operación dando la vuelta completa
-desechar lo guantes en recipiente rojo
-lavarse las manos

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

-retire joyas, relojes y objetos personales incluyendo celulares.
-recojer el cabello
-alistar y verificar los EPP
-Lavado de manos
-batas desechable
-colocar tapabocas
-colocar gafas
-colocar escudo facial
-colocar guantes

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

-realice lavado de manos sobre los guantes
-retire los guantes siguiendo las técnicas e indicaciones
-retire la bata siguiendo indicaciones
-lavado de manos
-retirarse la careta y monogafas
-retire la mascarilla quirúrgica
-lavado de manos
-limpiar zapatos
-lavado de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

mriverachona@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Martha rivera chona

CARGO: *

Auxiliar de enfermería en exámenes de diagnóstico

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

-La cara anterior de epp por ser la parte que tiene mayor contacto con los pacientes; así como los brazos y manos son las más contaminadas.
-La cara del operador se concidera cómo la zona de mayor riesgo, por lo tanto debe mantenerse protegida y sin contacto con elementos contaminados y dejando como último para el retiro del EPP.
-No trabajar con anillo, relojes, ya que pueden romper los guantes y obstaculizar una buena limpieza.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

-visor
-careta o monogafas
-batas manga larga
-guantes no estériles
-gorro
-mascarilla quirúrgica

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Postura:
-Lavarse las manos con agua y jabón
-Tome la mascarilla y asegurarse que esté en buen estado
-Coloque el borde flexible alrededor de la nariz, asegurelo quedando la parte de color hacia afuera y la parte blanca hacia dentro, agarre las bandas de asegurar hacia cada lado de la oreja; si es de lazos o correas asegure la parte superior primero alrededor de la cabeza y luego la parte inferior.
-ajuste la pieza flexible que va en la nariz, fijela correctamente en la nariz y en el borde inferior de la barb
-lavarse las manos con agua y jabón
-retire la máscara quirúrgica tocando solo las bandas una por una, no tocar la parte frontal.
-doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro (la de color) y depositarlo en bolsa roja.
-lavarse las manos en agua y jabón.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Postura Guantes no estériles:
-extraer el guante del envase
-tocar solo una superficie del guante que corresponda a la muñeca
-colocar el primer guante con cuidado de no romperlo, enfundarlo en una mano estirandolo desde el extremo abierto o el borde
-tome el segundo guante con la mano desnuda en el borde superior del mangito
-con la mano del guante puesto estire el dobladillo externo en la muñeca de la segunda mano.

Retiro guantes no estériles:
-se tomara el borde de la cara externa y se dará la vuelta completamente
-se recoge el guante con la otra mano en el cual aún tiene el guante
-para retirar el otro guante se toma el borde del segundo por su cara interna en el borde sin soltar el que tiene agarrado en su punto y hacer la misma operación dando la vuelta completa
-desechar lo guantes en recipiente rojo
-lavarse las manos

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

-retire joyas, relojes y objetos personales incluyendo celulares.
-recojer el cabello
-alistar y verificar los EPP
-Lavado de manos
-batas desechable
-colocar tapabocas
-colocar gafas
-colocar escudo facial
-colocar guantes

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

-realice lavado de manos sobre los guantes
-retire los guantes siguiendo las técnicas e indicaciones
-retire la bata siguiendo indicaciones
-lavado de manos
-retirarse la careta y monogafas
-retire la mascarilla quirúrgica
-lavado de manos
-limpiar zapatos
-lavado de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

yursofi_Pabon@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

YURLEY PABON GÓMEZ

CARGO: *

Auxiliar de Enfermería

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1- El uso de los EPP protege al equipo de la salud, pero su mala utilización puede llevar a contaminar y transmitir el virus.
2- El trabajador por no usar vien los elementos protección personal puede contagiarse.
3- Las prendas que se retiran no se deben sacudir.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

1- Gorro quirúrgico
2- Tapaboca quirúrgico
3- Guantes nitrilo
4- Monogafas
5- Bata desechable

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

1- Antes de agarra la mascarilla quirúrgica limpia, lavarse las manos muy bien con agua y jabón antes y despues según los pasos establecidos.
2- Tome una mascarilla quirúrgica nueva, y que esté en buen estado.
3- El borde flexible de la mascarilla ayuda a moldear al rededor de la nariz.
4- Asegurarse del lado correcto de la mascarilla que quede hacia afuera, de que el lado blanco vaya hacía tu cara.
5- La mascarilla biene de dos formas diferentes: una de vanda elástica donde se fija detrás de las orejas, la otra es con lazos y correas siempre hay que agararlas de las tiras.
6- Ajustar la pieza que va hacia la nariz.
7- Ajustar la mascarilla de modo que cubra la nariz, boca, y que quede de bajo del mentón.
RETIRO DE MASCARILLA QUIRURGICA
1- Quitarse el tapabocas tomandolo por las bandas elásticas.
2- Hay que doblarla con la cara externa hacia dentro y desecharla en el recipiente de residuos contaminados (ROJO).
3- Por último me lavo las manos según OMS. (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD).

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1- Lavado de manos antes y después OMS.
2- Extraer los guantes de su envase.
3- Tomarlo por la parte de la muñeca.
4- Colocar el primer guante con cuidado de no romperlo.
5- Colocarse el segundo guante con la mano desnuda por la parte de la muñeca.
6- Acomodar el guante tomando del dobladillo de la muñeca para evitar de tocar el antebrazo.
RETIRO DE GUANTES
1- Tomar el guante por la cara externa y retirarlo.
2- Sostener el guante retirado con la mano con guante.
3- Pará retirar el guante y que tomarlo por la parte interna sin soltar el otro y hacer la misma operación.
4- hay que desecharlo en el recipiente de residuos contaminados (ROJO).
5- Luego lavarse las manos según OMS.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1- Retirarse las prendas y demás elementos incluido el 📱
2- Alistar y verificar que todos los EPP estén completos.
3- Realizar lavado de manos antes y después de cada procedimiento.
4- Colocar las mascarilla quirúrgica según las indicaciones 4,3: b) y c).
5- Colocarse las Monogafas según las indicaciones 4,3: e).
6- Colocarse gorro quirúrgico según las indicaciones 4,3: h).
7- Colocarse la Bata desechable según las indicaciones 4,3: a).
8- Colocarse guantes que cubran Toda la mano y el puño de la Bata siguiendo las indicaciones 4,3: d).

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1- Realizar el lavado de manos antes y después según OMS.
2- Retirar las Monogafas, siguiendo las indicaciones del número 4,3: e).
3- Retirar las mascarillas quirúrgica siguiendo las indicaciones del número 4,3: c)
4- Y lo último el lavado de manos según OMS.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

daneycisgarcia@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Daneysi Carolina Garcia Romero

CARGO: *

Mercadeo

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

Mantener las uñas limpias y sin esmalte 2 no trabajar con anillos relojes etc 3no tocar el tapabocas con las manos

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Gafas de proteccion tapabocas y guantes si es necesario si no desinfectar las manos

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Lavar las manos antes y despues de utilizar los elementos PP ajustar el tapabocas para no tener fuga de aire y retirarlo solo por las bandas

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Se toman solo por la muñeca se coloca con las manos limpias y se retira tocando el lado de adentro hacia afuera siempre manipulando la parte interna

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Colocarse los epp con las manos limpias no dejarlos en cualquier superficie

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

alretirar no sacudir nada las gafas desinfectarlas apenas se retiren desechar tapabocas o mascarilla quirurgica

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

nigirasa@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Nidya Gisela Ramón Salcedo

CARGO: *

Optometra

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1. No usar reloj, manillas, anillos
2. No sacudir los objetos usados
3. Mantener uñas cortas

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

1. Mascarilla n95
2. Gafas protectoras
3. Bata quirúrgica
4. Guantes
5. Gorro

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Postura:
1.Colocar el tapabocas en la mano situando el respirador en la yema, las tiras colgando
2. Colocas en mentón y nariz haciendo presión
3. Jalar las tiras y colocarlas por encima de la cabeza
4. presionar con los dedos la parte de la nariz para mayor precisión

Retiro
1. Se debe solo retirar tocando y jalando las tiras o bandas y desechar

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Postura:
1 sacar los guantes de la caja
2 se toma el guarde de la parte que cubre la muñeca y jalar para introducir el guarde a su debida posición (re repite procedimiento para el otro guante)

Retiro:
1. Se toma el primer guantes por el borde en su cara externa y se jala dándole la vuelta
2 para retirar es segundo guante, por el borde de su cara interna con dos dedos de jala
3 desechar y lavar las manos

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1 retirar joyas
2 tener cabello recogido
3 lavar las manos
4 tener todos los elementos de protección
5 tener zapato cerrado y uniforme antifluido
6 colocar bata quirúrgica, mascarilla, gafas (antes de debe realizar lavado de manos)
7 colocar guantes

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1 lavarse las manos con los guantes puestos
2 retirar guantes, bata
3 lavar las manos
4. Quitar gafas y mascarilla, lavar nuevamente las manos
5 aplicar alcohol a los zapatos y lavar las manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

derly.sierra29@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Derly Yeneira Sierra Urrea

CARGO: *

Auxiliar de Siau

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1- Si existen fallas durante el retiro y manipulación de los EPP, se puede generar cruce de contaminación y por ende posible contagio o transmisión del virus.
2- Las personas que estemos usando las EPP debemos tener el conocimiento y competencias para la instalación y retiro de los mismos.
3- Hay que tener en cuenta que la cara puede ser la puerta con mayor entradas de contagio y riesgo de contraer el virus.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Dos: Mascarillas Quirúrgicas y gafas protectoras.

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

El retiro de la mascarilla debe realizarse en cada jornada que sean 8 horas cumplidas, siempre y cuando no se haya presentado una posible contaminación con algún fluido de algún paciente, o conexión con mis manos contaminadas en tal caso.
No se debe usar si está sucio, húmedo o roto.
Antes de colocarla debemos lavarnos las manos, tomar una mascarilla nueva sin ningún desperfecto o daño, ubicar la parte superior que va hacia la nariz que se identifica por una parte rígida pero flexible para asegurarla en la nariz, la parte de adentro debe ser la de color blanco y la parte de afuera azul, la ubicación hacia las orejas se realiza con el manejo de las bandas de un lado y luego del otro, si es con lazos primero se ajusta la parte superior detrás de la cabeza y luego la posterior. Debe quedar cubierta la barbilla y toda la nariz ajustando la parte del borde acorde al molde de nuestra nariz.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Antes de usarlos lavarnos las manos, secarlas bien, tomar un guante del borde y ponerlo en posición con cuidado para no tocar ninguna superficie y colocarlo, así mismo se realiza con el otro guante.
Para el retiro tomo el guante por la parte del borde, lo llevo hacia los dedos y lo tomo con la otra mano, y sucesivamente pasó a retirar los dos gigantes desechándolos en la papelera Roja.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Siempre que se vayan a usar las gafas deben estar limpias y desinfectadas, no usar joyas para evitar cruce de contaminación, llevar el cabello recogido, debemos tener siempre los elementos de protección personal completos, realizar higiene constantemente en nuestras manos. Siempre desinfectar el área donde se trabaja por paciente.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Debido higiene de manos para retirar los elementos y desecharlos en él área correspondiente, las gafas deben lavarse con agua y jabón evitando rayarlas, y lavarnos las manos para después de desechar todo y lavar las gafas. Desinfectar elementos y el área donde se trabajo.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

maricami2413@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Maricela Flórez vargas

CARGO: *

Auxiliar de caja

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

- el personal debe demostrar competencias en el uso de las EPP, colocación y retiro
- no trabajar con anillo o joyas que dañen el uso de las EPP
- la cara anterior de la mascarilla no debe manipularse para no contaminarse

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Mascarilla quirúrgica (tapa bocas)
Gafas protectoras

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

-Verificar que estén en buen estado
- tomarlo por las ligas
- colocarlo sobre la cara y ajustar las ligas en las orejas
- ajustar la parte superior en la nariz para evitar el paso de aire
- si es de lazos tomarlos por estos ajustar atrás de la cabeza los superiores, luego los inferiores igualmente detrás
- para el debido retiro se desajusta por las ligas sin hacer contacto con la parte exterior
- la de lazos primero se desajusta los inferiores y luego los superiores para no tocar la parte exterior

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

- se hace lavado de manos
- revisar si está en buen estado
- colocar los guantes tomándolos de la muñeca y estirando los hasta que queden puestos
- para el retiro se hace igualmente de las.muñecas hacia afuera sin tocarlos

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retiro de anillos ,joyas , recoger bien el cabello, lavado de manos , tomar la mascarilla y colocarla por las ligas luego colocarnos las gafas protectoras por los mangos sin tocarlas o hacer contacto con ellas en la parte exterior .

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Realizamos higiene de manos
Nos retiramos las.gafas según las instrucciones
Retiramos la mascarilla desajustando las ligas y desechando , realizamos higiene de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

nalemi_1990@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Milena Torres Peña

CARGO: *

Aux. Compras

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1. El uso de EPP protege el equipo de salud, pero si no se manipulan o se usan bien puede haber contaminación .
2. El persona que utilice los EPP debe demostrar que los sabe colocar y retirar, para esto se realiza capacitación.
3. La cara anterior de los EPP es la que tiene más contacto con los pacientes, así como los brazos y manos son la más contaminadas para efectos del retiro.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Son 2 mascarilla quirúrgica y gafas protectoras

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Para la postura:
1. Lavarse muy bien con agua y jabón según la OMS
2. Asegurar que la mascarilla no tenga defectos, agujeros, ni desgarros en el material.
3. Orientar la parte de la mascarilla correctamente para que quede lo más cerca a la piel.
4. Asegurar de que el lado correcto de la mascarilla quede por fuera.
5. Póngase la mascarilla en la cara según su tipo.
6. Ajuste la pieza que va en la nariz con los dedos.
Para retirar:
1. Lavarse muy bien las manos con agua y jabón.
2. Quitarse la mascarilla con cuidado y tocando solo las bandas y no tocar la parte frontal porque puede ser contaminada.
Las mascarillas quirúrgicas están diseñadas para usarse una vez por lo cual al retirar se dobla con la cara externa hacia dentro y se deposita en el recipiente rojo.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Extraer el guante del envase.
2. Tocar solo la superficie que corresponde a la muñeca.
3. Colocar el primer guante con cuidado de no romperlo con las uñas enfundando en una mano extiranso desde el extremo.
4. Tomar el segundo guante con la mano descubierta tocando con la muñeca.
5. Para evitar tocar el antebrazo descubierto con la superficie del guante puesto, colocarlo estirando del dobladillo externo de la parte de la muñeca.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Lavarme las manos.
2. Colocarme el tapabocas asegurándome que el lado correcto quede hacia afuera que es la parte azul.
3. Con los dedos orientarme la parte superior correctamente moldeando alrededor de la nariz.
4. Colocarme las gafas protectoras.
5. Realizar el ajuste de las gafas correctas en la nariz y que queden contra la cara.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Lavarme las manos muy bien
2. Retirar las gafas protectoras
3. Limpiar los lentes y guardarlos en un lugar limpio.
4. Quitarse la mascarilla con cuidado se dobla con la cara externa hacia adentro y se deposita en el recipiente rojo.
5. Lavarse las manos con agua y jabón.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

leidybotello19994@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Leidy Judith Botello López

CARGO: *

Secretaria

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

El personal que utilice EPP debe demostrar las competencias para su instalación y retiro.
No trabajar con anillos, relojes, se pueden romper los guantes, obstaculizar
una buena limpieza
Las prendas que se reitre no deben ser sacudidas.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Son 5 y para realizar mí labor en la área administrativa con contacto con pacientes son Mascarilla quirúrgica
-Gafas protectoras

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Antes de tocar una mascarilla quirúrgica limpia, lávese las manos muy bien con agua y jabón
Tome una mascarilla quirúrgica nueva (sin uso) de la caja, asegúrese de que no tenga defectos, agujeros ni desgarros en el material
Oriente la parte superior de la mascarilla correctamente.
Asegúrese de que el lado correcto de la mascarilla quede hacia el afuera.
Póngase la mascarilla en la cara.
Ajuste la pieza que va en la nariz
Una vez que la mascarilla esté totalmente asegurada, ajústela para que cubra la nariz y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de la barbilla.
RETIRO DE TAPABOCAS
Lávese las manos, muy bien con agua y jabón
Quítese las mascara quirúrgica con mucho cuidado, tocando solo las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. No toque la parte frontal. Las mascarillas quirúrgicas están diseñadas para usarse una sola vez. Por lo tanto, cuando se lo retire, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y Deposítelo en el recipiente de residuos de riesgo biológico (rojo) de manera inmediata.
Lávese las manos, muy bien con agua y jabón

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Extraer un guante del envase
Tocar solo una superficie restringida del guante que corresponde a la muñeca
Colocar el primer guante con cuidado de no romperlo con las uñas, enfundarlo en una mano
Tome el segundo guante con la mano desnuda por una zona restringida del guante que corresponde a la muñeca
Para evitar tocar el antebrazo desnudo con la superficie externa del guante puesto, colóquelo estirando del dobladillo externo de la parte de la muñeca.

Para la retirada del primer guante, se tomará el borde del guante por su cara externa y se le dará la vuelta completamente.
Se recogerá el guante usado y posiblemente contaminado con la mano en la que aún está puesto el otro guante.
Para la retirada del segundo guante, se tomará el borde del 2º guante por su cara interna, sin soltar el que tiene garrado en la mano, y hacer la misma operación que con el anterior, dejando el primer guante y la zona contaminada del segundo por la parte interna de este.
una vez finalizada esta operación se deben desechar los guantes en el contenedor adecuado, según los procedimientos de segregación de residuos; LAVAR LAS MANOS

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retire joyas relojes y otros objetos personales, incluidos los teléfonos celulares. Recoger completamente y de forma segura el cabello del trabajador. Aliste y Verifique que tenga completo los elementos de protección personal que
debe utilizar Realizar higiene de manos
Colocar la mascarilla quirúrgica,
Coloque las gafas protectoras sobre los ojos y asegúrelas.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Realice higiene de manos
Quítese las monogafas
Retire la mascarilla quirurgica
4. Realice higiene de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

Contabilidadclinicapenaranda@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Viviana Caicedo Corzo

CARGO: *

Auxiliar contable

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1. La transmisión del virus se produce por contacto directo o indirecto por gotas generadas de la vía aérea de los pacientes que se encuentran infectados y las secreciones de las vías respiratorias.
2.El uso correcto de los elementos de protección personal evita la contaminación con fluidos y posible transmisión del virus.
3.Se debe tener en cuenta que la cara anterior de los EPP, los brazos y manos son las partes más contaminadas para efectos de maniobras del retiro.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Son dos, mascarilla quirúrgica y gafas protectoras.

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Postura
1. Lavarse las manos con agua y jabón antes de colocarse la mascarilla.
2. Tomar una mascarilla nueva y verificar que no tenga defectos.
3. Orientar la parte superior de la mascarilla correctamente.
4. Asegurarse que el lado correcto de la mascarilla quede hacia afuera, el azul.
5. Colocarse la mascarilla en la cara, las bandas en las orejas.
6. Ajustar la pieza que va en la nariz.
7. Ajustarla para que cubra boca y nariz.

Retiro
1. Lavarse las manos con agua y jabón.
2. Quitarse la mascarilla con cuidado tocando solamente las bandas o lazos que se encuentran en las orejas.
3. Doblar el tapabocas con la parte externa hacia adentro y depositarlo en un recipiente rojo de riesgo biologico.
4. Lavarse las manos con agua y jabón.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Postura
1. Extraer un guante del envase.
2. Tocar sólo la superficie restringida del guante que corresponde a la muñeca.
3. Colocar el primer guante hasta tener una perfecta adaptación a la mano.
4. Tomar el segundo guante por la parte restringida.
5. Colocarlo estirando del dobladillo externo de la parte de la muñeca.

Retiro
1. Pará el retiro del primer guante se tomará el borde por su cara externa y se le dará vuelta completamente.
2. Se recogerá el guante usado con la mano que aún está puesto el otro guante.
3. Pará el retiro del segundo guante de tomará el borde del 2do guante por su cara interna sin soltar el que se tiene agarrado en la mano, y hacer la misma operación que con el anterior dejando el primer guante dentro del segundo.
4. Desechar los guantes en el recipiente de riesgo biológico.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Postura
1. Retirar joyas, elementos personales, teléfono celular.
2. Recoger completamente el cabello.
3. Alistar y verificar que tenga completos los EPP que voy a utilizar.
4. Realice higiene de manos.
5. Colocar mascarilla.
6. Colocar gafas protectoras.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retiro
1. Realice higiene de manos.
2. Quitese las monogafas.
3. Retire la mascarilla quirúrgica.
4. Realice higiene de manos.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

yeiny_123@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

JEINY YOJANA MENDEZ PEREZ

CARGO: *

AUX. ADMINISTRATIVO

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

LAS PRENDAS QUE SE RETIRAN NO DEBEN SER SACUDIDAS.
MANTENER LAS UÑAS CORTAS Y SIN ESMALTE
NO TRABAJAR CON JOYAS YA QUE ESTOS PUEDEN OBSTACULIZAR LA LIMPIEZA DE QUE NO QUEDE BIEN REALIZADA Y QUEDE LAS BACTERIAS AUN.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

2 .MASCARILLA QUIRURGICA (TAPABOCAS)
GAFAS

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

1.LAVARSE LAS MANOS BIEN CON AGUA Y JABON ANTES DE TOCAR EL TAPABOCAS.
2. TOMAR EL TAPABOCAS DE LA CAJA Y REVISAR QUE NO TENGA AGUJEROS NI DESGARROS.
3. QUE EL BORDE FLEXIBLE QUEDE EN LA PARTE SUPERIOR PARA MOLDEAR ALREDEDOR DE LA NARIZ
4. ASEGURARSE QUE EL LADO BLANCO VAYA HACIA LA CARA
5. UNA VEZ LA MASCARA ESTE TOTALMENTE ASEGURADA, AJUSTARLA QUE CUBRA BOCA Y NARIZ. DE MODO QUE EL BORDE INFERIOR QUEDE DEBAJO DE LA BARBILLA.

PARA EL RETIRO DEL TAPABOCAS SE REALIZA TOCANDO SOLO LAS BANDAS Y PROCURAR NO TOCA LA PARTE DELANTERA PORQUE PUEDE ESTAR CONTAMINADA, LUEGO DEPOSITARLA EN EL RECIPIENTE DE COLOR ROJO Y POR ULTIMO LAVARSE MUY BIEN LAS MANOS CON AGUA Y JABON.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

REALIZAR LAVADO Y DESINFECCION DE MANOS, LUEGO EXTRAER EL GUANTE DE SU PRESENTACION, COLOCAR EL PRIMER GUANTE CON CUIDADO A NO DAÑARLO, NO ROMPERLO CON LAS UÑAS, LUEGO TOMAR EL SEGUNDO GUANTE POR LA ZONA DE LA MUÑECA Y PARA NO TOCAR EL ANTEBRAZO DESNUDO COLOQUELO ESTIRANDO EL DOBLADILLO EXTERNO DE LA PARTE DE LA MUÑECA.

PARA LA RETIRADA DEL GUANTE SE TOMA LA PARTE EXTERNA DE LA MUÑECA Y SE DARA LA VUELTA COMPLETAMENTE, PARA LA RETIRADA DEL SEGUNDO GUANTE SE TOMA DE LA PARTE INTERNA SIN SOLTAR EL QUE SE TIENE AGARRADO Y REALIZAR LO MISMO QUE CON EL ANTERIOR, UNA VEZ TERMINADO DEPOSITARLO EN EL CONTENEDOR Y LAVARSE LAS MANOS

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

RETIRAR JOYAS Y OTROS OBJETOS PERSONALES ENTRE ELLOS EL CELULAR
RECOGER COMPLETAMENTE EL CABELLO
REALIZAR LAVADO DE MANOS
COLOCARSE EL TAPABOCAS Y LAS GAFAS

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

REALIZAR LAVADO DE MANOS
RETIRARSE LA GAFAS
RETIRARSE EL TAPABOCAS Y DESECHARLO
REALIZAR NUEVAMENTE EL LAVADO DE MANOS

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

jennyduran.cop@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Jenny VIvianaLizcano Duran

CARGO: *

Aux Callcenter

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

El uso de EPP protege el equipo de salud sin embargo pueden haber fallas durante el retiro de manipulación pueden conducir a contaminaciones con los fluidos y posible transmisión del virus /la cara anterior de los EPP por ser partes que tiene mayor contagio con los pacientes así como los brazos y manos son las partes más contaminadas para efectos de todas las maniobras de retiro/. De acuerdo a la información disponible a la fecha la transmisión se produce por contacto directo o indirecto con góticas generadas de la vía aérea de pacientes infectados y las secreciones respiratorias.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Mascarilla quirúrgica y gafas protectoras

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Antes de tocar una mascarilla quirúrgica limpia lávese las manos muy bien con agua y jabón según los pasos establecidos por la OMS / tome una mascarilla quirúrgica nueva (sin uso) de la caja /orienta la parte superior de la mascarilla correctamente para que la mascarilla quede lo más cerca posible a la piel la parte superior de la mascarilla tiene un borde flexible pero rígido que puede moldear alrededor de la nariz asegúrese de que ese lado quede orientado hacia arriba antes de ponerse la mascarilla en la cara/. Asegúrese de que el lado correcto de la mascarilla quede hacia afuera/ póngase la mascarilla en la cara. / ajuste la pieza que va en la nariz/. Si usa mascarilla con bandas que se amarran en la parte superior e inferior en este momento ya se puede atar la banda inferior alrededor de la base del cráneo. Una vez que la mascarilla esté totalmente asegurada ajuste la para que cubra la nariz y la boca de mando que el borde inferior quede debajo de la barbilla.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Extraer un guante del envase /. Tocar solo una superficie restringido del guante que corresponde a la muñeca en el borde superior del manguito/. Colocar el primer guante con cuidado de no romperlo con las uñas enfundarlo en una mano estirando desde el extremo abierto /. Tomé el segundo guante con la mano desnuda por una zona restringida del guante que corresponde a la muñeca en el borde superior/// para evitar tocar el antebrazo desnudo con la superficie externa del guante colóquelo estirando del doblillo externo de la parte de la muñeca///Retiro de Guantes. Pará la retirada del primer guante se tomará el borde del guante por su cara externa y se le dará la vuelta completamente. Se recogerá el guante usado y posiblemente contaminado con la mano en la qu aún está puesto en el otro guante para la retirada del segundo guante se tomará el borde de 2o guante por su cara interno sin soltar el que tiene agarrado con la mano y hacer la misma operación con el anterior dejando el primer guante y la zona contaminada del segundo por la parte interna de este. /// una vez finalizada la operación se deben desechar los guantes en contenedor adecuado según los procedimientos de secreción de residuos. lavar las manos.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retire joyas relojes y otros objetos personales incluidos los teléfonos celulares recoger completamente y de forma segura el cabello del trabajador. Aliste y Verifique que tenga completo los elementos de protección personal realizar higiene de manos colocar. colocar mascarillas quirúrgicas coloque gafas protectoras sobre los ojos //.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Verifique q tenga completos los elementos de protección colocar higiene de manos retire joyas y otros objetos personales.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

gmzonasur1999@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Gabriela Valentina Martinez Santiago

CARGO: *

Auxiliar tecnico en servicios farmacéuticos

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

BATA DESECHABLE: cubrir ambos brazos por completo,N95: Coloque el respirador en la mano con la piesa nasal situada en la zona de las yemas de los dedos las cintas ajustables deberan colgar a ambos lados de la mano MASCARTA QUIRURGICA antes de tocar una marcarilla limpia lavese las manos muy bien con agua y jabon los pasos que establecio la OMS

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

gafas, tapabocas, guantes.

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

-LAVAR LAS MANOS MUY BIEN CON AGUA Y JABON
-TOMARLA DE LA CAJA MIRAR QUE ESTE EN BUEN ESTADO
- MOLDEAR AL REDEDOR DE LA NARIZ LA PARTE SUPERIOR DEL TAPABOCAS
-EL LADO BLANCO DEBE IR HACIA LA CARA Y EL AZUL HACIA AFUERA

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

-EXTRAER EL GUANTE DE LA CAJA
-TOCAR UNA SOLA SUPERFICIE DLE GUANTE
-COLOCAR EL PRIMER GUANTE CON CUIDADO DE NO DAÑARLO O ROMPERLO CON LAS UÑAS
-DONDE AYA ARRUGAS ESTIRARLO
- RETIRAR EL PRIMER GUANTE TOMÁNDOLO DE LA PARTE EXTERNA DARLE VUELTA
-COLOCAR LA MANO CON EL GUANTE QUE YA SE QUITO Y LLEVARLO HACIA EL OTRO GUANTE PARA EXTRAERLO
-UNA VEZ FINALIZADO EL PROCESO NOS DEBEMOS DESINFECTAR LAS MANOS, LAVARLAS CON AGUA Y JABÓN

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

MONOGAFAS: ME DESINFECTO LAS MANOS TOMO LAS GAFAS LAS LIMPIO CON UN PAÑO HÚMEDO ANTES DE PONÉRMELAS LAS LAVO UTILIZANDO LOS GUANTES CON AGUA TIBIA Y JABÓN LIMPIARLO CON UN PAÑO SUAVE PARA NO RAYAR EL VISOR DE LAS GAFAS
Y LAS AJUSTO BIEN AL MOLDE DE MI CARA Y NARIZ Y ME LAS PONGO
TAPABOCAS: CON LAS MANOS LIMPIAS TOMO EL TAPABOCAS LO AJUSTO A MI CARA Y TOMO LAS CUERDAS LAS AJUSTO EN LA PARTE EXTERNA DE LA CABEZA
GUANTES
EXTRAER EL GUANTE DE LA CAJA
-TOCAR UNA SOLA SUPERFICIE DLE GUANTE
-COLOCAR EL PRIMER GUANTE CON CUIDADO DE NO DAÑARLO O ROMPERLO CON LAS UÑAS
-DONDE AYA ARRUGAS ESTIRARLO
- RETIRAR EL PRIMER GUANTE TOMÁNDOLO DE LA PARTE EXTERNA DARLE VUELTA
-COLOCAR LA MANO CON EL GUANTE QUE YA SE QUITO Y LLEVARLO HACIA EL OTRO GUANTE PARA EXTRAERLO -UNA VEZ FINALIZADO EL PROCESO NOS DEBEMOS DESINFECTAR LAS MANOS, LAVARLAS CON AGUA Y JABÓN Y LLEVARLO A LA CANECA

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

TAPABOCAS
AL MOMENTO DE RETIRAR LO RETIRO DE LA CUERDA , Y SE ELIMINA
GAFAS
FINALIZAR LA JORNADA LAS LAVO CON AGUA Y JABON LIMPIO CON UN PAÑO SUAVE , HACIENDO EL MISMO PROCESO COMO CUANDO LAS VOY A UTILIZAR GUARDO DONDE NO SE DAÑEN O SE DETERIOREN Y LAS CUBRO CON UN PAÑO LIMPIO.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

maggie.1702@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Magalis Suárez

CARGO: *

Optometra

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

Respirador N95, visor, careta o monogafas, uniformes antifluidos.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Respirador N95, gafas protectoras guantes estériles, bata antifluidos

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Asistencial. Colocar tapabocas en su manos bien lavadas de tal forma que la parte nasal quede en las yemas de los dedos, las tiras de estar colgando.
2.pasar la cinta superior por la parte de atrás se la cabeza y ubicarla en la parte superior, luego se pasa la cinta inferior de la misma forma pasándola nuevamente por detrás d ela cabeza.
3.Moldear el contorno de la nariz con las manos de tal forma que quede bien ubicado y se ajuste para comprobar si lo esta si se espira con fuerza y hay fuga es por que esta mal ubicado.

Retirar.
Para retirar tener en cuenta no coger lo por la parte central de la mascarilla ya que puede star contaminada, luego se procede a retirar primero la cinta inferior, luego la superior y se ahí se determina si se puede usar nuevamne guardando lo en una bolsa kraff o arrojarlo al sitio correspondiente.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Se deben lavar muy bien las manos con agua y jabón antes de hacer el uso de los guantes
2. Retira el guante de la caja, tocar solo la superficie restringida del gaunte que es la muñeca, colocar el primer guante co. Cuidado de. No romperlo hast que quedó en buena adaptación., se procede a relauzR exactamente lo mismo con el otro guante tomando el guante con la. Mano desnuda y se cersiora que el antebrazo se encuentre cubierto.

Para retirar el primer guante se toma el borde del gaunte externo y se ds la. Vuelta completamente, para retirar el segundo guante se toma el borde de este segundo guante por su cara interna y se da la vuelta completamente quedando la parte interna ay la zona contaminada de este segundo para poder arrojarlo al sitio correspondiente.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Retira joyas, relojes objetos personales, celulares.
Recoger el cabello completamente.
Realizar higiene de manos.
Colocar zapatos cerrados
Colocar bata
Lavar muy bien las manos
Colocar mascarilla
Colocar gafas
Colocarse gorro
Lavarse las manos
Colocar guantes

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Realizar higiene de manos sobre guantes
Retirar guantes
Quitarse la bata
Quitarse gafas
Retirase mascarilla N95
Lavarse las manso
Limpiar zapatos con alcohol
Lavarse las manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

nellib.07@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Nellibe Amaya Carvajal

CARGO: *

Aux. Cuentas Medicas

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1.Protege al equipo de salud
2. Demostrar que se encuentra capacitado para el uso y retiro de EPP
3. No usar accesorios para evitar potenciales infecciosos

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

1.mascarillas quirúrgicas
2. Gafas protectoras

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Mascarilla quirúrgicas
Postura
1. Lavar las manos antes de manipular la mascarilla
2. Agarrar la mascarilla de la caja revisar que se encuentre en buen estado.
3.orientar la parte superior de la mascarilla correctamente.
4. Fijar que el color azul quede hacia afuera y el blanco hacia la cara.
5. Ponerse la mascarilla ajustando las bandas alrededor de la oreja.
6. Ajustar la pieza que va en la nariz utilizando el dedo pulgar y el índice.
7. Estando totalmente asegurada la mascarilla se ajusta para que cubra boca y nariz de modo que el borde quede en la barbilla.
Retiro
1lavarse las manos con agua y jabón.
2.retirarse la mascarilla tocando solo las bandas.
3. Desechar la mascarilla en un recipiente para residuos solidos.
4. Lavarse las manos con agua y jabón

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Postura.
1. Extraer el guante de la caja
2. Tocar solamente lo que corresponde al borde superior del manguito
3. Colocar el guante sin romperlo.
4. Tomar el segundo guante con la mano desnuda tocando solo el borde.
5.colocarlos estirando desde el dobladillo externo de la parte de la muñeca.
Retiro.
1. Se debe tomar del borde del guante y darle la vuelta completa.
2. Se recoge el guante con la mano que aun tiene el guante.
3.retirar el segundo guante sin soltar el primero realizando la misma operación.
4.desechar los guantes en el contenedor adecuado. Lavar las manos.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Retirar joyas y relojes y otros objetos personales, incluidos los teléfonos celulares.
2.recoger completamente el cabello.
3.listar el equipo de protección personal a utilizar.
4. Realizar higiene de manos.
5.colocar mascarillas quirúrgicas.
6.colocar las gafas.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Realizar higiene de manos.
2.quitarse las monogafas.
3. Retirar la mascarilla quirurgica.
4. Realizar higiene de manos.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

nalemi_1990@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Milena Torres Peña

CARGO: *

Aux. Compras

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1. El uso de EPP protege el equipo de salud, pero si no se manipulan o se usan bien puede haber contaminación .
2. El persona que utilice los EPP debe demostrar que los sabe colocar y retirar, para esto se realiza capacitación.
3. La cara anterior de los EPP es la que tiene más contacto con los pacientes, así como los brazos y manos son la más contaminadas para efectos del retiro.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Son 2 mascarilla quirúrgica y gafas protectoras

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Para la postura:
1. Lavarse muy bien con agua y jabón según la OMS
2. Asegurar que la mascarilla no tenga defectos, agujeros, ni desgarros en el material.
3. Orientar la parte de la mascarilla correctamente para que quede lo más cerca a la piel.
4. Asegurar de que el lado correcto de la mascarilla quede por fuera.
5. Póngase la mascarilla en la cara según su tipo.
6. Ajuste la pieza que va en la nariz con los dedos.
Para retirar:
1. Lavarse muy bien las manos con agua y jabón.
2. Quitarse la mascarilla con cuidado y tocando solo las bandas y no tocar la parte frontal porque puede ser contaminada.
Las mascarillas quirúrgicas están diseñadas para usarse una vez por lo cual al retirar se dobla con la cara externa hacia dentro y se deposita en el recipiente rojo.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

Postura:
1. Extraer el guante del envase.
2. Tocar solo la superficie que corresponde a la muñeca.
3. Colocar el primer guante con cuidado de no romperlo con las uñas enfundando en una mano extiranso desde el extremo.
4. Tomar el segundo guante con la mano descubierta tocando con la muñeca.
5. Para evitar tocar el antebrazo descubierto con la superficie del guante puesto, colocarlo estirando del dobladillo externo de la parte de la muñeca.
Retiro:
1. Para retirar el primer guante, se toma el borde del guante por su cara externa y se le da la vuelta completa.
2. Se recoge el guante usado con la mano en la que aún no se ha puesto el guante.
3. Para retirar el segundo guante se toma el borde por su capa interna sin soltar el otro guante y hacer la misma operación que con el anterior.
4. Una vez finalizada esta operación se deben desechar los guantes en el recipiente rojo y luego lavarse las manos.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Lavarme las manos.
2. Colocarme el tapabocas asegurándome que el lado correcto quede hacia afuera que es la parte azul.
3. Con los dedos orientarme la parte superior correctamente moldeando alrededor de la nariz.
4. Colocarme las gafas protectoras.
5. Realizar el ajuste de las gafas correctas en la nariz y que queden contra la cara.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Lavarme las manos muy bien
2. Retirar las gafas protectoras
3. Limpiar los lentes y guardarlos en un lugar limpio.
4. Quitarse la mascarilla con cuidado se dobla con la cara externa hacia adentro y se deposita en el recipiente rojo.
5. Lavarse las manos con agua y jabón.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

m.mejia190@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Monica Isabel Mejia Cortés

CARGO: *

AUXILIAR DE ENFERMERÍA

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1- PRENDAS QUE SE RETIREN NO DEBEN SER SACUDIDA 2. MANTENER LAS UÑAS CORTAS Y SIN ESMALTES. 3- NO TRABAJAR CON ANILLOS Y RELOJES MANILLAS.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

TAPABOCAS, MONOGAFA, GUANTES, MASCARILLA, BATA, GORROS.

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

1- LAVADOS DE MANOS CON AGUA Y JABÓN COGER LA MASCARILLA MIRAR QUE ESTE EN BUEN ESTADO , COLOCAR EL BORDE FLEXIBLE AL REDEDOR DE LA NARIZ QUEDANDO LA PARTE DE COLOR HACÍA AFUERA Y LA BLANCA HACÍA DENTRO. AGARRAR LAS BANDAS HASTA EL LADO DE LA OREJA Y ASEGURAR Y AJUSTAR LA PIEZA FLEXIBLE QUE VA A LA NARIZ Y FIJAR EL BORDE DE LA BARBILLA
RETIRO:
LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN
RETIRAR LA MASCARA RETIRANDO LAS BANDAS UNA POR UNO, NO TOCAR LA PARTE FRONTAL.
DOBLAR EL TAPABOCA CON LA CARA EXTERNA HACÍA DENTRO Y DEPOSÍTELO EN LA BOLSA ROJA.
LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

EXTRAER EL GUANTE DE LA CAJA , TOCAR SOLO UNA SUPERFICIE DEL GUANTE QUE CORRESPONDA A LA MUÑECA.
COLOCAR EL PRIMER GUANTE CON CUIDADO DE ROMPERLO Y COLOCÁRSELO EN LA MANO ESTIRANDO DESDE EL EXTREMO ABIERTO.
TOMAR EL 2DO GUANTE CON LA MANO DESNUDA EN EL BORDE SUPERIOR DE LA MUÑECA, CON LA MANO DEL GUANTE PUESTO ESTIRAR EL DOBLADILLO HACÍA LA PARTE EXTERNA Y SE COLOCA

RETIRO:
SE TOMA EL BORDE DE LA CARA EXTERNA Y SE DARÁ LA VUELTA COMPLETAMENTE

SE RECOGE EL GUANTE CON LA MANO QUE TIENE EL GUANTE

PARA RETIRAR EL OTRO GUANTE SE TOMA EL BORDE DEL SEGUNDA MANO POR SU CARA INTERNA SIN SOLTAR EL OTRO GUANTE Y DÁNDOLE LA VUELTA COMPLETA.
DESECHAR LOS GUANTES EN BOLSA ROJA Y LAVARSE LA MANOS.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

RETIRE JOYA Y RELOJES Y OBJETOS PERSONALES
RECOGER EL CABELLO
ALISTAR Y VERIFICAR QUE LO EPP ESTÉN COMPLETOS
LAVADO DE MANOS
COLOCARSE TAPABOCAS
COLOCARSE LA BATA
COLOCARSE LAS GAFAS
COLOCARSE GUANTES
COLOCARSE GORROS DESECHABLES.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

REALIZAR LAVADO DE MANOS DE MANOS
RETIRAR LOS GUANTES
RETIRAR BATA
LAVADO DE MANOS
RETIRAR LA CARETA Y MONOGAFAS
RETIRAR TAPABOCAS
LAVADOS DE MANOS
LIMPIARSE LOS ZAPATOS CON ALCOHOL
LAVADOS DE MANOS

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

jajaimesr@misena.edu.co

NOMBRE COMPLETO: *

José Alexander Jaimes Ruiz

CARGO: *

Archivista

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

" De acuerdo con la informacion disponible a la fecha, la transmision se produce por contacto directo o indirecto con gotitas generadas de la via aerea de pacientes infectados y las secreciones respiratorias. No existe evidencia de trasmision via aerea a distancias mayores de un metro.

" El uso de EPP protege al equipo de salud, sin embargo, fallas durante el retiro y manipulacion pueden conducir a contaminacion con los fluidos y posible transmision del virus.

" El personal que utilice EPP debe demostrar las competencias para su instalacion y retiro. Su uso ser precedido de un programa de capacitacion sistematico que incluya frecuentes ensayos practicos observados por supervisores entrenados.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

3
Guantes.
Monogafas.
Tapabocas

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Coloque el respirador en la mano con la pieza nasal situada en la zona de las yemas de los dedos; las cintas ajustables deberan colgar a ambos lados de la mano..

2. Coloque el respirador bajo el mentón,
con la pieza nasal en la parte superior.

3. Tire de la cinta superior, pasándola sobre la cabeza, y colóquela en la zona alta de la parte posterior de la cabeza.
4. Tire de la cinta inferior, pasándola sobre la cabeza, y colóquela debajo de la anterior, situándola a ambos lados del cuello, por debajo de las orejas.

Ponga las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la pieza nasal, moldeándola al contorno de la nariz utilizando dos dedos de cada mano por cada costado. El objetivo es adaptar la pieza nasal del respirador al contorno de la nariz (si solo se pellizca la pieza nasal con una mano, es posible que el desempeño del respirador se afecte)

Cubra la parte frontal del respirador con
ambas manos sin modificar su posición en la cara. A continuación, ejecute al menos:

a) Control de sellado positivo: respire con fuerza. Si el respirador está sellado correctamente sobre la cara, no se percibirá fuga de aire. De lo contrario, ajuste la posición del respirador y la tensión de los tirantes nuevamente.
b) Control de sellado negativo: inhale con fuerza. Si el sellado es adecuado, la presión negativa generada debe provocar la sensación que el respirador colapse sobre la cara. En caso contrario, ajuste la posición del respirador y la tensión de los tirantes nuevamente.

RETIRO DE TAPABOCAS

1. ¡NO TOQUE La parte de adelante del respirador! ¡Puede estar contaminada!
2. Quítese el respirador halando primero la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.
3. Revise el estado del tapabocas, si se encuentra deteriorado, sucio o contaminado con fluidos, Bote el respirador en el recipiente de deshechos; de lo contrario guárdelo en la bolsa kraff y cuélguelo en el área destinada para su almacenamiento, déjelo reposar por un periodo de 4 días.

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

POSTURA GUANTES NO ESTÉRILES
1. Extraer un guante del envase

2. Tocar solo una superficie restringida del
guante que corresponde a la muñeca (en el borde superior del manguito)

3. Colocar el primer guante con cuidado de no romperlo con las uñas, enfundarlo en una mano, hasta obtener una perfecta adaptación a la mano (ausencia de arrugas) estirando desde el extremo abierto.
4. Tome el segundo guante con la mano desnuda por una zona restringida del guante que corresponde a la muñeca (en el borde superior del manguito).

5. Para evitar tocar el antebrazo desnudo con la superficie externa del guante puesto, colóquelo estirando del dobladillo externo de la parte de la muñeca.

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

RETIRO DE GUANTES
1. Para la retirada del primer guante, se tomará el borde del guante por su cara externa y se le dará la vuelta completamente.

2. Se recogerá el guante usado y posiblemente contaminado con la mano en la que aún está puesto el otro guante.
3. Para la retirada del segundo guante, se tomará el borde del 2º guante por su cara interna, sin soltar el que tiene garrado en la mano, y hacer la misma operación que con el anterior, dejando el primer guante y la zona contaminada del segundo por la parte interna de este.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

RETIRO DE GUANTES
1. Para la retirada del primer guante, se tomará el borde del guante por su cara externa y se le dará la vuelta completamente.

2. Se recogerá el guante usado y posiblemente contaminado con la mano en la que aún está puesto el otro guante.
3. Para la retirada del segundo guante, se tomará el borde del 2º guante por su cara interna, sin soltar el que tiene garrado en la mano, y hacer la misma operación que con el anterior, dejando el primer guante y la zona contaminada del segundo por la parte interna de este.

RETIRO DE TAPABOCAS

1. ¡NO TOQUE La parte de adelante del respirador! ¡Puede estar contaminada!
2. Quítese el respirador halando primero la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.
3. Revise el estado del tapabocas, si se encuentra deteriorado, sucio o contaminado con fluidos, Bote el respirador en el recipiente de deshechos; de lo contrario guárdelo en la bolsa kraff y cuélguelo en el área destinada para su almacenamiento, déjelo reposar por un periodo de 4 días.

GAFAS PROTECTORAS :

o Realice lavado y/o desinfección correcta de manos.
o Revise el ajuste del puente con la nariz y las varillas de las monogafas con las orejas.
o Las monogafas de seguridad deben quedar bien ajustadas contra la cara y no se deben deslizar por la nariz
o Deben ser limpiadas con un paño húmedo antes de comenzar la jornada laboral.
o Es obligatorio enjuagar las monogafas con agua antes de cualquier operación de limpieza para eliminar el polvo de la gafa.(utilizar guantes)
o Limpie sus lentes con agua y jabón neutro. .(utilizar guantes) o Limpie y revise sus lentes de seguridad con frecuencia; las micas con rayones reducen la visibilidad, pero no afectan la resistencia al impacto.
o Guarde sus gafas de seguridad en un lugar limpio y seco, donde no se caigan ni corran el riesgo de que las pisen accidentalmente.
o No usar agua caliente, que altera los tratamientos de la superficie del cristal.
o No limpie las gafas ni con una prenda ni con los dedos, uñas e incluso ni con un pañuelo, que puede rayar los cristales.
o No utilice disolvente, alcohol o cualquier otro líquido de limpieza ya que existe el riesgo de que el cristal se vuelva opaco.
o No coloque las monogafas con los cristales sobre las superficies.
o Cuando la visión se vea afectada, se deben reemplazar los lentes por otros lentes de seguridad nuevos; las partes dañadas deben de ser reemplazadas inmediatamente.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

claudiaro_22@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Claudia Rosa Ballena QUesada

CARGO: *

Auxiliar administrativo

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

* el uso de EPP protege el equipo de salud, pero falla durante el retiro existe riesgo de contraer el virus
* se debe tener en cuenta que la cára del operador de el equipos de EPP es la que mayor riesgo tiene de contagio por tal motivo debe ser la última en manipularse para retirar los elementos que la protegen.
* Las prendas q se retiren no deben ser sacudidas.

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

*monogafas
*Guantes
*Mascarilla N95

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

POSTURA.
*coloque el respirador en la mano con zona nasal en la yema de los dedos. Las citas ajustables deberán colgar a ambos lados de la mano
*coloque el respirador bajo el mentón con la pieza nasal en la parte superior
*Tire la cinta superior pasándola sobré la cabeza y coloquela en la zona alta de la superior de la cabeza
*tire la cinta inferior pasándola sobré y coloquela debajo de la anterior, cituandola en ambos lados del cuello por debajo de las orejas.
*ponga las yemas de los de dedos de ambas manos en la parte superior de la pieza nasal,moldeando la al contorno de la nariz.
*cubra la parte de respirador con ambas manos sin modificar subpocicion en la cara.
RETIRO.

*No tocar la parte de adelante del respirador puede estar contaminada.
*Quite primero la banda inferior por encima de la cabeza y hacer lo mismo con banda superior sin tocar el respirador
*Revisar el estado en el que se encuentra el tapa boca y si está muy deteriorado o contaminado con fluidos desecharlo. Y si no guardarlo en una bolsa kraff y colgarlo en el área destinada dejarlo reposar por 4 dias

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

*Extraer un guante del envase.
*tocar solo una superficie restringida del guante que corresponda a la muñeca
(En el borde superior del manguillo)
*colocar el primer guante con el cuidado de no romperlo con las uñas, en funda una mano asta obtener una perfecta adaptación a la mano.
*Tome el segundo guante por una parte restringida de la muñeca
*Para evitar tocar el antebrazo desnudo con la superficie externa del guante puesto.coloquelo estirandolo del dobladillo externo de la parte de la muñeca.
RETIRO.
Para la retirada del primer guante se toma el borde por su cara externa y se dara vuelta completamente.
*Se recogerá el guante usado y posiblemente contaminado con la mano que aún está puesto el otro guante.
*para retirar el segundo guante se tomará el borde del segundo guante por su cara interna sin soltar el que se tiene agarrado y hacer la misma operación con el anterior dejando la parte contaminada por la parte interna.
*Una vez terminada esta operación se deben desechar en el contenedor adecuado. Y lavar las manos
*

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

*retire joyas relojes u otros objetos personales incluidos los teléfonos celulares.
*Recoger completamente su cabello
*Verificar que estén completos los elementos de protección que se va a utilizar.
*realizar higiene de manos.
*Colocar la mascarilla según las indicaciones.
*Coloque las gafas protectoras según las indicaciones.

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

*Realice higiene de manos.
*Retirar las monogafas siguiendo las indicaciones.
*Retire la mascarilla quirúrgica siguiendo las indicaciones.
*Realizar higiene de manos.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

fayge6@hotmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Fanny Jasmin Florez Peña

CARGO: *

Adimistradora - Vendedora

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1.La mascarilla quirurgica tiene solo un uso
2. La mascarilla No es reutilizable
3. Relice Higuiene en las manos continuamente en especial si toca la mascarilla

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

Dos mascarilla desechable y lentes

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

Para retirar el tapabocas se toma de las orejas y se desecha en los residuos rojos

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

se retira primero en dos dedos el primer guante
luego de retirar el primer guante se sostiene en la mano con el otro guante que se retira con dos dedos toma en la parte interna el guante y con cuidado va bajando hasta retirarlo completamente y con dos dedos lo toma y se desecha; una vez desechados se lava nuevamente las manos

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Retire joyas relojes y otros objetos personales, incluidos los teléfonos celulares.
2. Recoger completamente y de forma segura el cabello del trabajador.
3. Aliste y Verifique que tenga completo los elementos de protección personal que debe utilizar
4. Realizar higiene de manos
5. Colocar la mascarilla quirúrgica, siguiendo las indicaciones del numeral .
6. Coloque las gafas protectoras sobre los ojos y asegúrelas, siguiendo las indicaciones del numeral

e) GAFAS PROTECTORAS :
o Realice lavado y/o desinfección correcta de manos.
o Revise el ajuste del puente con la nariz y las varillas de las monogafas con las orejas.
o Las monogafas de seguridad deben quedar bien ajustadas contra la cara y no se deben deslizar por la nariz
o Deben ser limpiadas con un paño húmedo antes de comenzar la jornada laboral.
o Es obligatorio enjuagar las monogafas con agua antes de cualquier operación de limpieza para eliminar el polvo de la gafa.(utilizar guantes)
o Limpie sus lentes con agua y jabón neutro. .(utilizar guantes)
o Limpie y revise sus lentes de seguridad con frecuencia; las micas con rayones reducen la visibilidad, pero no afectan la resistencia al impacto.
o Guarde sus gafas de seguridad en un lugar limpio y seco, donde no se caigan ni corran el riesgo de que las pisen accidentalmente.
o No usar agua caliente, que altera los tratamientos de la superficie del cristal.
o No limpie las gafas ni con una prenda ni con los dedos, uñas e incluso ni con un pañuelo, que puede rayar los cristales.
o No utilice disolvente, alcohol o cualquier otro líquido de limpieza ya que existe

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1. Realice higiene de manos
2. Quítese las monogafas, siguiendo las indicaciones del numeral 4.3 : e)
3. Retire la mascarilla quirúrgica, siguiendo las indicaciones del numeral 4.3 : c)
4. Realice higiene de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

INSTRUCTIVO DE EPP

Proporcionar las instrucciones técnicas de suministro, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal (E.P.P.) de bioseguridad, disponibles en la Clínica Oftalmológica Peñaranda, para llevar a cabo las actividades laborales, bajo las medidas de protección necesarias frente a la pandemia por el COVID-19

Dirección de correo electrónico *

angiem.ricoa18@gmail.com

NOMBRE COMPLETO: *

Angie Michell Rico Alferez

CARGO: *

Auxiliar de Enfermería

FECHA: *

DD MM AAAA

23 / 04 / 2020

1. Mencione tres (3) instrucciones generales de uso de EPP. *

1) no trabajar con anillos, reloj etc
2) mantener las uñas cortas sin maquillaje
3) Las prendas que se reitre no deben ser sacudidas

2. Menciones cuántos y cuáles son los EPP entregados para realizar su labor. *

-Mascarilla quirúrgica o N95
-Gafas protectoras

3. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los tapabocas que aplican a su área (administrativo/asistencial/servicios generales) * 1 punto

INDICACIONES DE POSTURA
1) lavar las manos con agua y jabón
2) Tomar una mascarilla nueva, asegúrese de que no tenga defectos, agujeros ni desgarros
3) Oriente la parte superior de la mascarilla correctamente
4) Asegúrese de que el lado correcto de la mascarilla quede hacia el afuera
5) poner la mascarilla de las bandas, una alrededor de cada oreja
6) Ajuste la pieza que va en la nariz
INDICACIONES DE RETIRO
1) lavar las manos con agua y jabon
2) quitar la mascarilla tocando solo las bandas
3) Depositar en el recipiente de residuos de riesgo biológico (rojo)
4) lavar las manos con agua y jabon

4. Mencione las indicaciones de postura y retiro de los guantes (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

INDICACIONES DE POSTURA
1) lavar las manos con agua y jabon
2) revisar que el guante se encuentre en buen estado
3) Colocar el primer guante con cuidado de no romperlo con las uñas, colocar en una mano, hasta obtener una perfecta adaptación
4) Tome el segundo guante con la mano desnuda por una zona restringida del guante que corresponde a la muñeca
INDICACIONES DE RETIRO
1) Para la retirada del primer guante, se tomará el borde del guante por su cara externa y se le dará la vuelta completamente.
2) Se recogerá el guante usado y posiblemente contaminado con la mano en la que aún está puesto el otro guante
3) Para la retirada del segundo guante, se tomará el borde del 2º guante por su cara interna, sin soltar el que tiene garrado en la mano, y hacer la misma operación que con el anterior, dejando el primer guante y la zona contaminada del segundo por la parte interna de este
5) desechar los guantes en el contenedor adecuado
6) lavar las manos con agua y jabón

5. Mencione las indicaciones generales de postura de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1) Retire joyas relojes y otros objetos personales, incluidos los teléfonos celulares.
2) Recoger completamente y de forma segura el cabello del trabajador.
3) Aliste y Verifique que tenga completo los elementos de protección personal que debe utilizar
4) Realizar higiene de manod
5) Colocar la mascarilla quirúrgica
6) Coloque las gafas protectoras sobre los ojos y asegúralas

6. Mencione las indicaciones generales de retiro de los EPP para su área (administrativo/asistencial/servicios generales) Describir de forma precisa. *

1) Realice higiene de manos
2) Quítese las gafas protectoras
3) Retire la mascarilla quirúrgica
4) Realice higiene de manos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios